



Activités 2021 - 2022

Pour l'instant, pas d'animateur pour l'art plastique, l'anglais et le théâtre enfants.
Peut-être y aura-t-il des créneaux proposés à la rentrée si de nouveaux animateurs se font connaître.

Echecs



Animation : Alain Dambrine

Horaires : Lundi 17h30 - 19h
Club d'échecs pour enfants de 7 à 14 ans, débutants et initiés
12 enfants maximum
Lieu : Salle multigénérationnelle
Tarif : 100 €/an pour 25 séances

Danse Modern'Jazz



Animation : Alexandra Caldero
Professeuse de danse, diplômée d'état
06 42 46 54 06 - evaima@hotmail.com

Horaires : Jeudi - Minimum 12 élèves par cours
17h - 17h45 : Cours Eveil-Initiation (enfants 4/5 ans) - Tarif : 170 €/an
17h45 - 18h45 : Cours de modern'jazz (enfants 6/8 ans) - Tarif : 200 €/an
18h45 - 19h45 : Cours de modern'jazz (enfants 9/10 ans) - Tarif : 200 €/an

Théâtre



Animation : Arthur Gerlier
Comédien professionnel (Lycéens et/ou adultes)

Horaires : Lundi à partir de 19h (horaire à déterminer)
Tarif : 150 €/an
Tarif solidaire : 100 €/an (demandeurs d'emploi, étudiants, allocataires du RSA, exonérés d'impôts)

Ecole de musique Villazik



Guitare, Chant, Batterie, Piano, Basse ou éveil musical ...
Petits ou grands !
Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet :
www.villazik.fr

Inscription le **samedi 4 septembre** au forum des associations et/ou le **mardi 7 septembre** lors de l'AG du FJEP, en fonction des places disponibles.

Les tarifs indiqués correspondent à l'activité pour la saison 2021-2022, pour 1 cours/semaine, soit 30 séances (sauf mention contraire).

Pour toute inscription à l'une des activités, il faut prévoir 10€ d'adhésion au FJEP. Cette adhésion se règlera en octobre sur HELLOASSO.com lorsque le FJEP aura eu confirmation par les animateurs de votre inscription à l'une des activités et vous aura envoyé un mail. Cette participation minime sert à couvrir les frais de fonctionnement du FJEP et à payer les assurances.

Descriptif des activités sur notre site Internet
www.fjepvillaz.fr

Atelier Textile



Animation : Sophie Schirrer - 06 64 33 23 03
sophie.schirrer@gmail.com

Atelier créatif pour enfants de 8 à 12 ans
Horaires : Lundi 17h - 18h30
Possibilité de prendre les enfants directement après l'école, dans ce cas prévoir un petit goûter !
Tarif : 135 €/trimestre ou 120 €/trimestre si inscription pour plusieurs trimestres dès septembre
Atelier couture adultes
Horaires :
Lundi 13h30 - 16h
Mardi 20h - 22h30
Tarif : carte 10 cours à 135 €
8 élèves maximum par cours (enfants et adultes)

Postural Ball



Animation : Audrey Ceyhan - 06 47 03 49 34
Diplômée Activités gymniques et Expression
aceyhan77@hotmail.com
Instagram: zumbaandfitaudrey - Facebook : Zumba Audrey Annecy

Horaires : Vendredi 10h15 - 11h15 - Tarif : 180 €/an
Activité sport santé bien-être qui se pratique sur de la musique douce et en contact permanent avec le gros ballon "swissball", idéal pour renforcer les muscles, améliorer la posture et faire disparaître les problèmes de dos, avoir un ventre gainé et apprendre à lâcher prise.
Venir avec un swissball et un tapis.

Zumba Adultes



Animation : Audrey Ceyhan - 06 47 03 49 34
Diplômée Activités gymniques et Expression
aceyhan77@hotmail.com
Instagram: zumbaandfitaudrey - Facebook : Zumba Audrey Annecy
Horaires : Mardi 20h30 - 21h15 - Tarif : 150 €/an

Danse



Remise en forme Gold

Animation : Audrey Ceyhan - 06 47 03 49 34
Diplômée Activités gymniques et Expression
aceyhan77@hotmail.com
Instagram: zumbaandfitaudrey - Facebook : Zumba Audrey Annecy
Horaires : Jeudi 10h - 11h - Tarif : 150 €/an
Ce cours est basé sur des chorégraphies simples pour développer l'équilibre, la coordination et l'entraînement musculaire. Vous venez pour faire de l'exercice en musique, vous repartez revitalisé et en pleine forme !
Cours idéal pour les personnes qui recherchent une activité cardio faible intensité (jeunes mamans, seniors, sédentaires, amoureux de la danse ...)

Début des activités : semaine du 13 septembre 2021

www.fjepvillaz.fr



Cirque



Animation : Sophie Feissel - sophie.feissel@free.fr

Des stages d'initiation aux arts du cirque seront proposés au long de l'année 2021-2022, le week-end et/ou pendant les vacances scolaires. Envoyer un mail à sophie.feissel@free.fr pour être informé des dates.

Zumba Kids



Animation : Audrey Ceyhan - 06 47 03 49 34

Diplômée Activités gymniques et Expression - aceyhan77@hotmail.com

Instagram: [zumbaandfitaudrey](#) - Facebook : Zumba Audrey Annecy

Horaire : **Mardi 16h30 - 17h45**

4 à 6 ans, un mardi sur 2 ; 7 à 10 ans l'autre mardi

Enfants récupérés à la sortie de l'école à 16h30

Goûter à prévoir par les parents

Fin des cours 17h45 : venir chercher les enfants dans la salle

Tarif : **90 €/an** pour 1 cours tous les 15 jours soit 15 séances dans l'année

Cours Cuisses Abdos Fessiers



Animation : Audrey Ceyhan - 06 47 03 49 34

Diplômée Activités gymniques et Expression - aceyhan77@hotmail.com

Instagram: [zumbaandfitaudrey](#) - Facebook : Zumba Audrey Annecy

Horaire : **Vendredi 19h - 20h** - Tarif : **150 €/an**

Adapté à tous, cours sous forme d'exercices, hiit, circuit training

Prévoir un tapis de sol

Danses urbaines, Street Latino, Street Dance



Animation : Fanny Vuachet - 06 69 05 77 03

fanny.urban.dance@gmail.com

Facebook, Instagram: Fanny Urban Dance

Horaire : **Vendredi** - Tous niveaux

18h : Cours Enfants 6/9 ans : Street Latino, Street Dance - Tarif : **150 €/an**

19h : Cours Ados 10/15 ans : Street Latino, Street Dance - Tarif : **170 €/an**

20h : Cours Adultes 16 ans et + : Street Latino, Street Dance - Tarif : **170 €/an**

10% de réduction pour les anciens élèves - Cours d'essai gratuit

Activités 2021 - 2022

SKI DU MERCREDI pour enfants

Le FJEP organisera cette année encore des sorties ski le mercredi, encadrées par des bénévoles formés et par des moniteurs ESF. Les plus jeunes bénéficieront de l'assistance de "nounous" restant au bord des pistes.

Une réunion aura lieu en octobre-novembre pour les dernières précisions et les inscriptions.

Pensez à aller sur notre site Internet pour ne pas manquer la date !

Gymnastique en soirée



Animation : Christophe Chapez - 06 61 80 38 67

kristof.chapez@gmail.com

Horaire : **Mercredi** - Tarif : **155 €/an**

19h - 20h15

20h20 - 21h35

Séances variées à base de cardio, renforcement par groupe musculaire, avec ou sans matériel, stretching, ponctuellement outdoor

Yoga



Animation : Françoise Antoina - 06 32 45 73 24

francoise.antoina@yahoo.fr

Horaire :

Mercredi 18h30 - 19h45

Mercredi 20h - 21h15

Jeudi 18h30 - 19h45

Jeudi 20h - 21h15

Tarif : **190 €/an** - Inscriptions en direct, puis lors de l'AG

Pilates et cours de gym varié



Animation : Muriel Ducruet-Glemarec - 06 77 15 11 66

Professeur de Pilates et d'APA

ducruet_muriel74@hotmail.fr

Horaire :

Lundi 18h - 18h55 & 19h - 19h55 : Pilates débutant/intermédiaire

Mardi 8h45 - 9h40 : Gym tonique accessible et adaptée à tous

(circuit training, swiss ball, renforcement musculaire, stretching ...)

Mardi 18h - 18h55 : Pilates débutant/intermédiaire

Mardi 19h - 19h55 : Pilates intermédiaire/avancé

Vendredi 9h - 9h55 : Pilates doux et adapté

Tarif : **140 €/an**

Gymnastique en journée



Animation : Elisabeth Gros Mallard, kinésithérapeute

06 33 09 76 71 - e.mallard@wanadoo.fr

Horaire :

Mardi 9h45 - 10h45 - gym douce

Jeudi 9h45-10h45 - gym douce

Tarif : à déterminer à l'AG

Animation : Fabienne Blin, kinésithérapeute

06 83 17 65 06 - fabienne.moret.blin@gmail.com

Horaire :

Lundi 8h30 - 9h30 - Gym-Pilates, niveau confirmé

Lundi 9h45 - 10h45 - Gym-Pilates, niveau intermédiaire

Lundi 11h - 12h - Gym-Pilates, niveau débutant

Jeudi 8h45 - 9h45 - Gym tonique

Tarif : **140 €/an** (Les cours peuvent aussi avoir lieu en visio)

Possibilité d'ouvrir un nouveau cours gym Pilates uniquement en visio, jour et horaire à déterminer en fonction de la demande

Atelier équilibre



Réservé aux personnes ayant suivi les ateliers équilibre, prévention chutes

Animation : Elisabeth Gros Mallard - 06 33 09 76 71

e.mallard@wanadoo.fr

Horaire : **Mardi 10h45 - 11h45** - Tarif : **130 €/an**

Animation : Muriel Ducruet-Glemarec - 06 77 15 11 66

Horaire : **Jeudi 15h - 16h** - Tarif : **130 €/an**

Judo, Jujitsu, Taïso



Animation : Loïc Lecomte DE Judo/Jujitsu/Taïso

06 46 43 70 60 - judovillaz@gmail.com - loic.ad.74@gmail.com

Horaire : **Mercredi** - Tarif : **170 €/an**

9h - 10h : Baby 4-5 ans (moyenne/grande sections)

10h - 11h : Mini Poussins 6-7 ans (CP/CE1)

11h - 12h : Poussins/Benjamins 8-9-10 ans (CE2/CM1/CM2)

Horaire : **Samedi** - Tarif : **180 €/an**

10h - 12h : à partir de 10 ans, ados, adultes

Valable aussi pour les entraînements à Meythet et Poisy

T'ai Chi Chuan

L'art de la relaxation & de l'équilibre

Animation : Alex Craeye, depuis 20 ans à Villaz

06 28 34 07 93 - alexcraye@gmail.com

Horaire : **Mardi 19h - 20h30**

Tarif : **30 €/an**

Début des activités : semaine du 13 septembre 2021

www.fjepvillaz.fr

